

COURS 2026-2027

Lundi 18h-19h

Qi Gong

avec Luc Charles

Lundi 19h-20h

Qi Gong

avec Luc Charles

Mardi 19h-20h15

Qi Gong

avec Catherine van Dyk

Mardi 20h30-22h

Tai Chi Chuan (style Chen)

avec Catherine van Dyk

Tous les cours ont lieu :

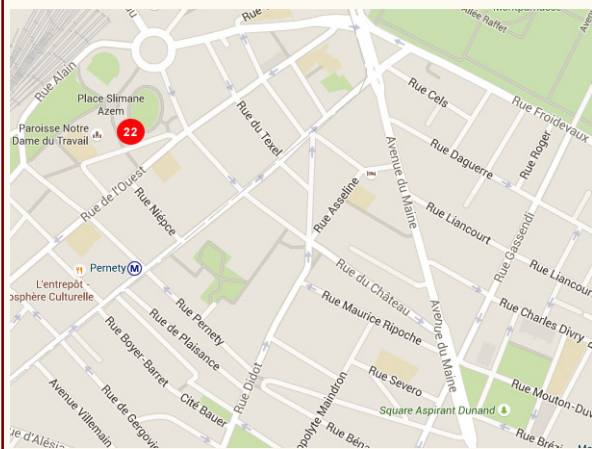
Centre Sportif Guillemillot

Salle de danse (1er étage)

22 rue Guillemillot

75014 PARIS

Métro Pernety ou Gaîté



TARIFS & CONDITIONS 2026-2027

COURS HEBDOMADAIRES

Adhésion annuelle obligatoire : 17€

Formule	Cours 1h	Cours 1h15/1h30
A l'année	1ère activité 208€ 2e activité 170€	1ère activité 260€ 2e activité 220€
Trimestre	93€	115€
Cours à l'unité	12€	12€

1er trimestre : 14 septembre au 15 décembre 2026

2e trimestre : 4 janvier au 30 mars 2027

3e trimestre : 19 avril au 29 juin 2027

Vous vous inscrivez à l'année à l'une de nos activités et vous parrainez une personne qui s'inscrit également à l'année ? Vous avez droit à 10% de réduction sur votre inscription (hors adhésion).

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Certificat médical obligatoire

ATELIERS QI GONG DU WEEK-END

Non-adhérent : 30€ / atelier

Adhérent : 25€ / atelier

Programme détaillé des stages sur le site

www.kordiane.org

KORDIANE

vous invite à la découverte
des cultures du monde
à travers différentes activités
corporelles et artistiques

COURS HEBDOMADAIRES & ATELIERS

Qi Gong Tai Ji Quan

Fascia & Mouvement Yoga



Association Loi 1901

Siège social : Maison de la Vie Associative
et Citoyenne du 14e (MVAC14)

Boîte 118 - 22 rue Deparcieux - 75014 Paris

QI GONG



Le Qi Gong est un art énergétique chinois qui vise à maîtriser, développer et utiliser l'énergie vitale. Il puise ses fondements dans les conceptions taoïstes et bouddhistes de la vie et du monde ainsi que dans la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Il s'agit d'un ensemble de techniques statiques et dynamiques qui travaillent sur le corps, la respiration et l'esprit.

La pratique régulière du Qi Gong apporte une amélioration de la condition physique et mentale. Simple à apprendre, cet art peut être pratiqué par tous et à tout âge.

TAI CHI CHUAN (style CHEN)



Le Tai Chi Chuan style Chen représente l'origine de toutes les écoles de Tai Ji.

Il a su garder ses spécificités telles que l'harmonie, la souplesse, l'énergie, la rapidité, la lenteur, la capacité du corps à se mouvoir en un seul ensemble.

Le style Chen est efficace pour renforcer et préserver la santé. C'est une très bonne méthode de self-défense qui peut être pratiquée par tous, dans des approches adaptées à chacun.

ATELIERS FASCIA & MOUVEMENT, YOGA



Au fil des rencontres, nous aimons faire découvrir des pratiques "voisines" de notre cœur d'activité.

Nous proposerons en cours d'année des ateliers découvertes autour de "*Fascia & Mouvement*" et du Yoga. Ces techniques abordent sous des angles complémentaires l'approche du corps, du mouvement, du souffle !

QUI SOMMES-NOUS ?

L'association KORDIANE est née en mai 2003 de la volonté de ses fondateurs de se regrouper pour faire découvrir et partager des arts corporels issus de diverses cultures du monde.

KORDIANE vous propose dans ce cadre des cours hebdomadaires de Qi Gong et de Tai Chi Chuan et des stages et ateliers d'initiation à d'autres arts ou techniques. D'autres manifestations, soirées, brunchs, etc, sont également proposées.

PLUS D'INFOS ?

Rendez-vous sur www.kordiane.org !

Tel : **07 55 60 13 10**

Email : asso.kordiane@gmail.com

Inscrivez-vous à notre lettre d'information sur www.kordiane.org

ATELIERS 2026-2027

Planning à venir

Qi Gong

Fascia & Mouvement

Yoga

Scannez le QR Code pour être informé des dates des ateliers !



Programme détaillé sur
www.kordiane.org

Tous les ateliers ont lieu :

Centre Sportif Rosa Parks

Salle de danse

2, rue du Moulin des Lapins
75014 PARIS

Métro Pernety ou Gaîté

